

5 Febbraio 2017
giornata benessere con
Pranzo sociale

presso la fattoria Terra D'Orto
(ingresso Via Talarchiana snc - zona Quarto Miglio- Casa Santa Rosa)



PROGRAMMA

Ore 10.00: Lezione/Incontro di Yoga con la maestra Barbara
(costo lezione senza il pranzo 10€)

Ore 16.00: facciamo due chiacchiere con la nutrizionista

Ore 13.00: PRANZO MACROBIOTICO*

MENU': orecchiette con cime di rape
riso integrale con ceci e verdure di stagione
calamari al forno; pizza rustica con olive e cipolla
dolce

Costo del pranzo e della lezione di yoga € 20,00 (bambini fino a 12 anni € 15,00) dolci esclusi

Per il pranzo è necessaria la prenotazione entro il 1 febbraio, che può essere effettuata contattando il seguente numero telefonico: 333.3718592, oppure 3496969646, o scrivendo all'indirizzo e mail terradortoonlus@libero.it .

*I vegetali utilizzati per il pranzo sono naturali , prodotti dalla fattoria Terra d'Orto o da aziende